



Тракийско пиле

1. Загрейте 3 с.л. мазнина на средна към висока температура и в нея запечатайте от всички страни 1.5 кг разфасовано на порции пиле (или само бутчета).
2. Извадете пилето и в същата мазнина добавете 1 средна глава лук, нарязана на ситно, 1 - 2 сладки чушки на парчета (пресни или печени) и по желание 1-2 люти чушки и задушете за 5-6 минути, като разбърквате периодично.
3. Намалете котлона на средна температура.
4. Сложете 3-4 ситно нарязани скилидки чесън и 3 с.л. Тракийска подправка. Разбъркайте, върнете пилето и добавете 1/2 кг нарязани пресни домати (или 1 консерва).
5. Похлупете и гответе поне 60 минути докато соса остане на мазнина.
6. Сервирайте поръсено със ситно нарязан магданоз.

Тракийски постен гювеч

1. Нарезете на шайби 2 кг домати.
2. Нарезете на ситно 2 връзки магданоз.
3. Намазнете тава за печене, на дъното разстелете половината магданоз и върху него един ред домати.
4. Поръсете доматиите равномерно с 2 с.л. галета и 2 с.л. Тракийска подправка.
5. Разстелете и останалия магданоз, посолете и наредете още един ред домати.
6. Поръсете с още 2 с.л. галета и 2 с.л. Тракийска подправка и завършете с финален (трети) ред домати.
7. Поръсете накрая с 1 с.л. галета и малко сол.
8. Полейте равномерно от горе с около 1 ч.ч. зехтин.
9. Печете в предварително загрята на 180С фурна поне 60 минути докато остане на мазнина.